



CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIÍ

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

PARTILHAR A VIDA

Não é só o tema do ano.

Não é só uma atitude.

Não é só um desejo.

É um modo de vida.

É saber dar mais do que receber.

É saber dar ao nosso próximo o que ele precisa.

É um saber viver, a pensar na Vida.



ÍNDICE

01

Mensagem da
Direção

02

A nossa
Identidade

03

Áreas de
Atuação

04

KPI's de
Desempenho

05

Fundraising

01

Mensagem da Direção



Da Direção

2025 foi um ano marcado pela concretização de algumas metas importantes na melhoria dos serviços do CPE e da sua sustentabilidade.

Ao nível orgânico realça-se a reorganização da Área do Envelhecimento, com a unificação das respostas de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário debaixo de uma única Coordenação, a reorganização do Gabinete de Apoio Técnico Especializado com a externalização das áreas técnicas de Terapia da Fala e Psicomotricidade e a criação de um Centro de Apoio à Aprendizagem com a contratação de uma Professora de Educação Especial.

Assegurámos ainda a estabilidade da nossa equipa de professores, medida essencial para manter a curva de crescimento do Colégio Senhora da Boa Nova, numa conjuntura particularmente complexa ao nível da contratação de professores.

É com satisfação que podemos afirmar serem já sensíveis os sinais positivos destas alterações, quer no contexto orgânico do CPE quer nos resultados junto das equipas e dos utentes.

Da Direção

Em 2025 concretizou-se a venda do Auditório com um forte impacto na redução da dívida e consequente redução dos custos de serviço de dívida. Mais detalhes poderão ser analisados no Ponto 4 deste RA. Este foi um objetivo essencial e determinante para o futuro do CPE e que a Direção perseguia há vários anos.

Terminamos 2025 com a expectativa de que podemos fazer ainda mais e melhor em 2026, porque acreditamos que existe sempre margem de melhoria na nossa instituição.

Agradecemos a todos os colaboradores, voluntários, benfeitores e a toda a Comunidade do Centro Paroquial do Estoril que em nós têm confiado ao longo dos anos.

A Nossa Senhora da Boa Nova, Padroeira do Centro Paroquial do Estoril, confiamos os resultados deste ano e pedimos a Sua proteção para todas as famílias da nossa Comunidade.

Da Direção

Procuramos oferecer a todos os que nos procuram uma mão que ajuda, um sorriso que alegra, uma presença que escuta, uma voz que consola, um colo que acolhe.

Todos encontram na nossa instituição:



colhimento
atenção
solidariedade
ajuda
apoio
brigar
calmo
acompanhamento
celebração
preço
amor

Todos os que constroem o CPE diariamente:



“Continuámos a ser em 2025, este vulcão de bem fazer, nestas tão diferentes respostas que fazem do Centro Paroquial do Estoril uma das instituições mais transversais no apoio social do Concelho de Cascais.”

Orgãos Diretivos

Dar sempre mais, dar sempre tudo.

Direção



Conselho Fiscal



Capelania



Vice Pres. Executivo



OZ

A nossa Identidade



A nossa Identidade

Instituição Particular de Solidariedade Social desde 1982.

MISSÃO

Contribuir para a dignidade da vida humana, promovendo a solidariedade, a educação e a integração comunitária e social.

VISÃO

Ser uma referência como instituição de solidariedade cristã, para a educação e inclusão comunitária e social.

VALORES

Amor; Educação Cristã; Família; Respeito; Solidariedade e Excelência.



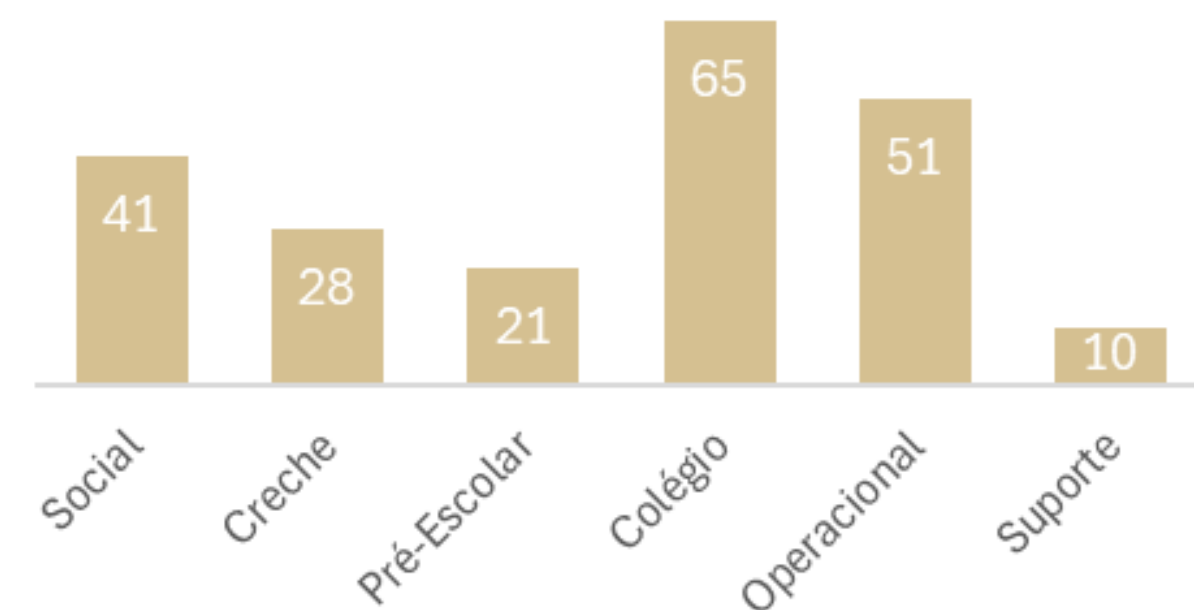
Quem Somos (1/2)

Cada um é uma peça essencial na construção deste Puzzle que é o Centro Paroquial do Estoril.

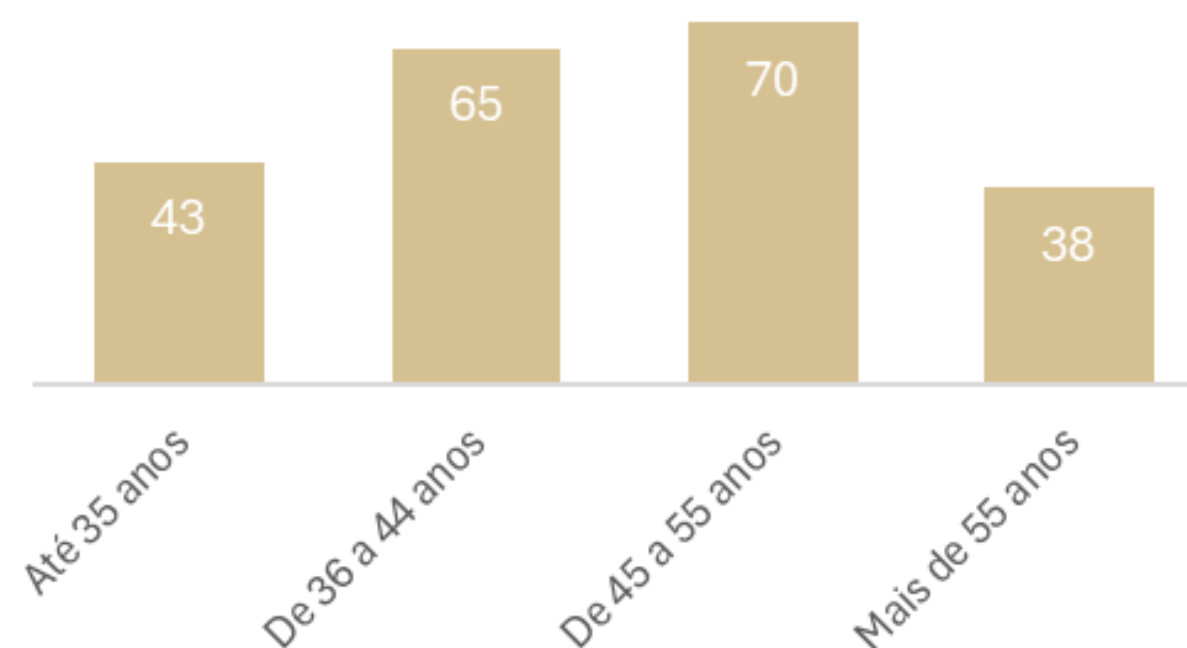


Número de Colaboradores:

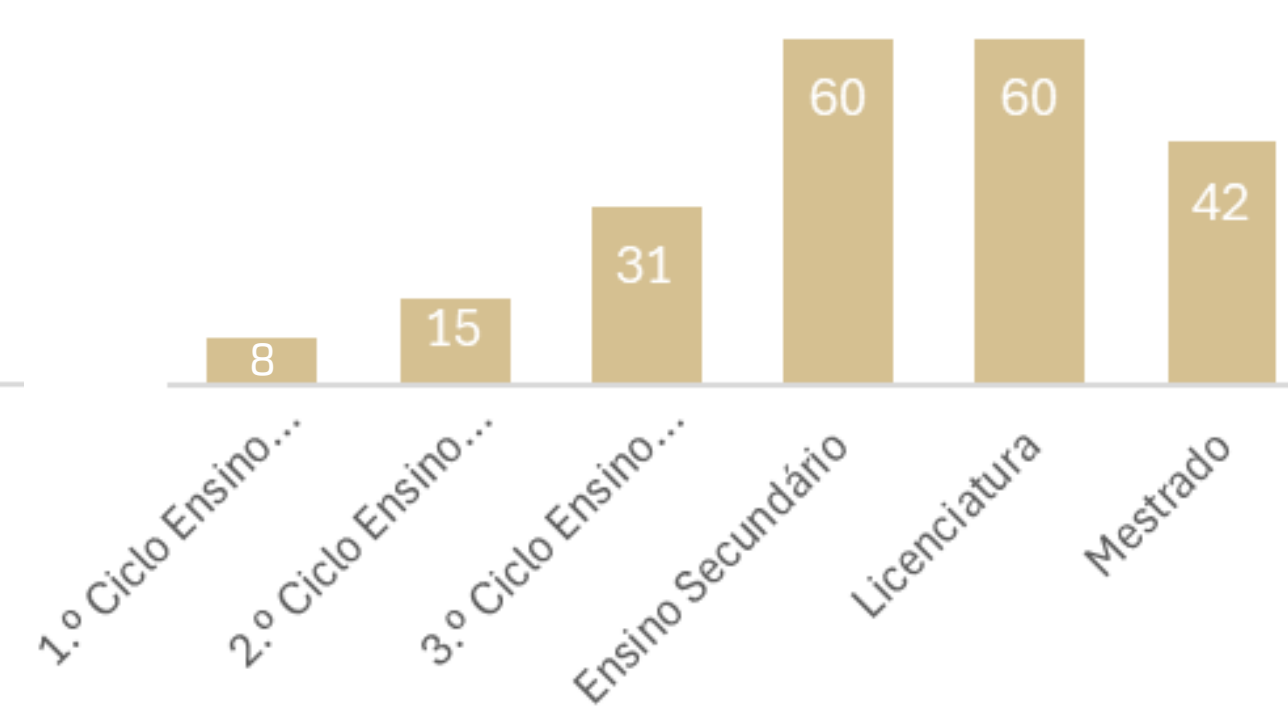
Por Áreas



Por Faixa Etária



Por Grau de Qualificação



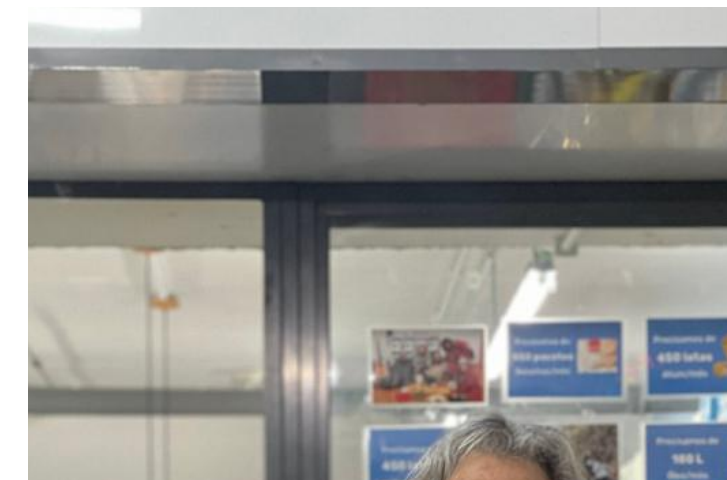
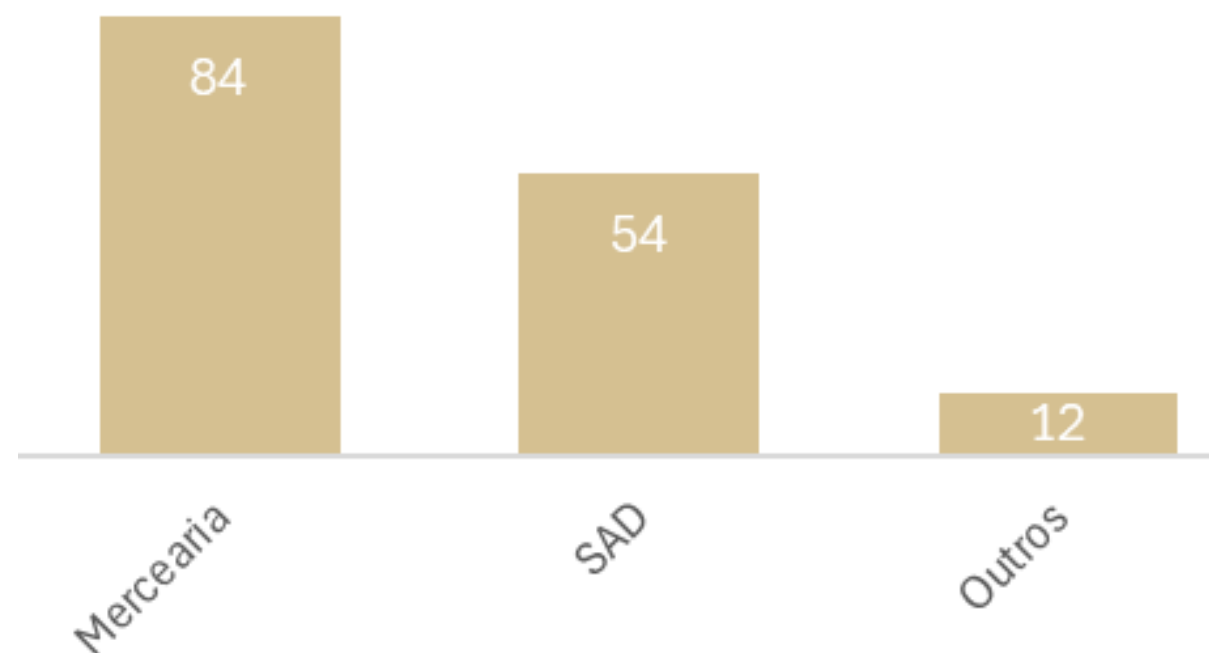
Quem somos (2/2)

No coração de um serviço está a gratuidade. Esta é, assim, a enorme força motriz do CPE.



Número de Voluntários:

Por Áreas

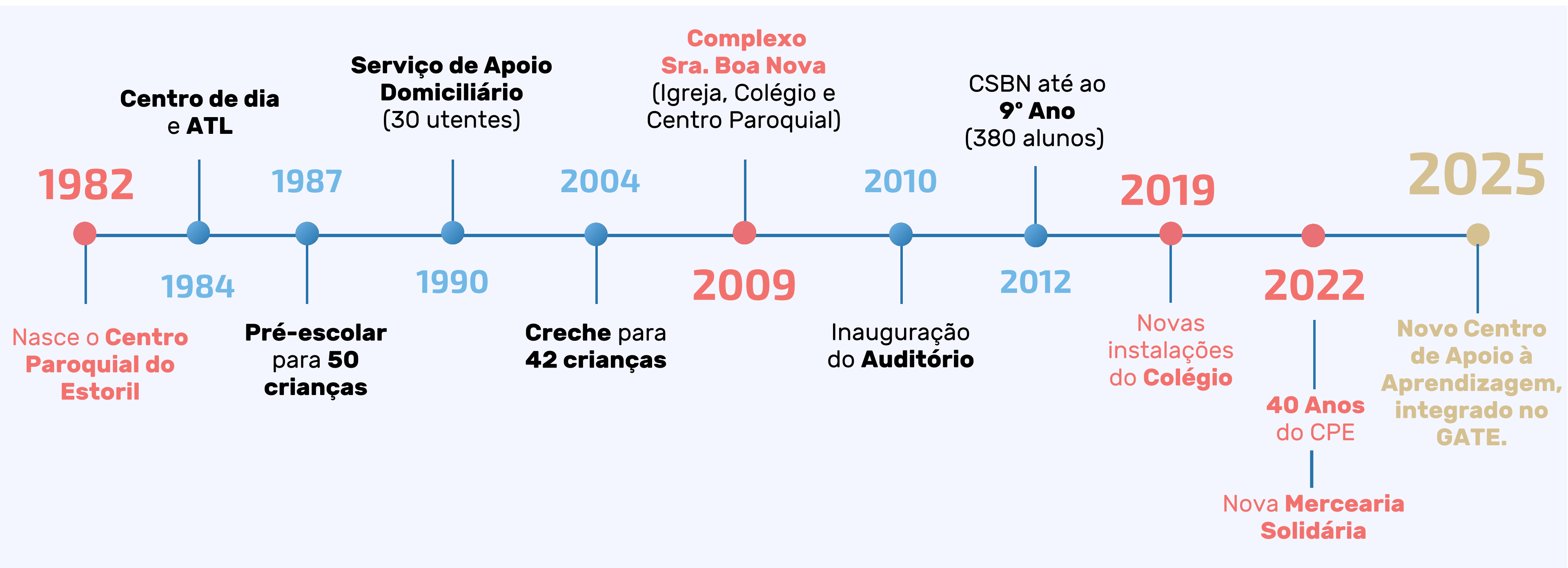


“Não sei viver
sem
voluntariado”

*Nota: “Outros” corresponde ao CD, Mãos Dadas, ateliers do CuidArte e CAFAP.























A nossa História

Tocamos a vida de muitas famílias há mais de 40 anos.



As nossas Equipas

A estrutura que sustenta a nossa missão.

ÁREA OPERACIONAL E SUPORTE João Pedro Santos	ÁREA SOCIAL Mariana Formigal	CRECHE E PRÉ-ESCOLAR Marta Teles	COLÉGIO SRA. BOA NOVA Cristina Sargento	COMUNICAÇÃO CPE Gonçalo Corrêa d'Oliveira
 Manutenção, Portaria e Transporte Paulo Brito	 Centro de Dia e SAD Vera Costa	 Creche Madalena Macedo	 Coordenador 1º Ciclo (1º e 2º ano) Daniela Penêda	 Comunicação Inês Sanches
 Lavandaria Susana Figueiredo	 CAFAP Sandrine Nascimento	 Pré-Escolar Marta Teles	 Coordenador 1º Ciclo (3º e 4º ano) Tânia Moniz	
 Limpezas Susana Figueiredo	 RSI Joana Bicho		 Coordenador 2º Ciclo Rui Moniz	
 Alimentação Susana Figueiredo	 SAF Margarida Alvalá		 Coordenador 3º Ciclo Joana Melo	
 Informática João Pedro Santos	 Voluntários Maria João Archer		 Coordenador EMAI Joel Frazão	
 Central de Compras Susana Figueiredo				
 Financeira João Pedro Santos				
 Administrativa Vera Jorge				
 Gestão de Pessoas Andreína Gonçalves				



Parceiros Externos

03

Áreas de Atuação



Áreas de Atuação

Existimos para servir porque quem nos procura, precisa de nós.



Área Educativa - Creche e Pré-Escolar

No decurso do período em análise (2025), registou-se uma alteração na coordenação pedagógica da resposta de Creche, ocorrida em fevereiro de 2025, a qual implicou um processo de reorganização interna e de consolidação de práticas. Neste contexto, procedeu-se à integração das Orientações Pedagógicas para a Creche nos documentos estruturantes e nos procedimentos oficiais da valência, designadamente nos projetos pedagógicos, planeamentos semanais, planos individuais e registos de desenvolvimento de final de ano. Foi ainda reforçada a articulação com as orientações curriculares na transição para o pré-escolar, promovendo maior coerência e continuidade educativa. Paralelamente, concretizou-se a uniformização da hora pedagógica entre as educadoras de Creche e de Pré-escolar, contribuindo para uma maior equidade organizacional e qualidade na gestão do tempo educativo.

Ao nível das práticas pedagógicas e do acolhimento, foi implementado um programa estruturado de adaptações no início do ano letivo na Creche, com vista a favorecer a integração progressiva das crianças e o envolvimento das famílias.

Área Educativa - Creche e Pré-Escolar

Destaca-se igualmente a realização de uma ação de formação dirigida a toda a equipa, centrada na relação escola/família, dinamizada pela Diretora do ISPA - Instituto Universitário - Ana Teresa Brito, reforçando competências na comunicação, parceria educativa e corresponsabilização parental. Estas iniciativas concorreram para a promoção de um ambiente educativo mais inclusivo, colaborativo e centrado no bem-estar da criança. Mantivemos a participação na construção dos planos estratégicos e planos de ação da Plataforma Crescer Melhor em Cascais e Educar Melhor em Cascais.

No âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis e do enriquecimento curricular, procedeu-se à redução do teor de açúcar nas ementas disponibilizadas, alinhando a resposta alimentar com recomendações de saúde e bem-estar. Foram ainda dinamizadas feiras do livro e iniciativas de promoção da literacia, no âmbito de projetos como a Miniteca, incentivando o gosto pela leitura desde a primeira infância. Por fim, assegurou-se a continuidade do projeto “Alegremente”, desenvolvido pela psicóloga no pré-escolar, consolidando intervenções no domínio do desenvolvimento socio emocional das crianças.

Área Educativa (1/2)

Educamos Crianças, Formamos Pessoas.

Promovemos uma educação integral, assente em valores humanos e cristãos, em estreita colaboração com as famílias.

Número de Alunos em 2025:

Creche
171

Pré-Escolar
185

Colégio
494

Cada criança e cada aluno são acolhidos como pessoas, respeitando a sua individualidade.



Área Educativa – Colégio

Neste ano de 2025 e em matéria de organização pedagógica gostaríamos de realçar a reestruturação da Coordenação Pedagógica, destacando-se a autonomização da coordenação do 1.º ciclo em dois níveis distintos (1.º/2.º anos e 3.º/4.º anos). Paralelamente, a Coordenação EMAEI foi integrada na estrutura da Coordenação Pedagógica, reforçando a articulação entre equipas e promovendo uma abordagem mais coesa às necessidades educativas dos alunos. Deixar igualmente uma nota sobre a estabilidade do corpo docente que, acreditamos, é uma resposta positiva ao esforço feito pela Direção de oferecer uma revisão da tabela salarial aos professores. A nova estrutura remuneratória, organizada em progressão trienal, permitiu aproximar os níveis salariais praticados na instituição daqueles vigentes no Ensino Público, contribuindo para a retenção e valorização dos profissionais.

Foi igualmente implementada a reestruturação do GATE, assegurando a sua plena integração na equipa educativa. Esta medida permitiu uma atuação mais articulada, eficaz e alinhada com as práticas pedagógicas da instituição.

Área Educativa – Colégio

Registamos ainda a criação do Centro de Apoio à Aprendizagem (CAA), reforçando a capacidade de resposta no acompanhamento dos alunos e consolidando o compromisso da instituição com práticas educativas inclusivas e diferenciadas, nomeadamente a integração e acompanhamento dos alunos com adaptações curriculares significativas, fator claramente distintivo da nossa instituição face a outros estabelecimentos de ensino.

Salientamos ainda a trajetória sustentada de crescimento do número de alunos desde 2018 reveladora da confiança das famílias no nosso projeto educativo.

Queremos igualmente destacar o acolhimento de uma nova Direção da Associação de Pais, marcada por um renovado dinamismo e por uma maior proximidade à comunidade educativa, contribuindo para o fortalecimento da participação dos Pais e Encarregados de Educação bem como para o desenvolvimento de iniciativas conjuntas.

Área Educativa (2/2)

Educamos Crianças, Formamos Pessoas.

Mantemos uma relação próxima com as famílias e com a comunidade, promovendo a participação, cooperação e valores de cidadania.

Principais destaques do Ano 2025

- Dias de Acolhimento
- Dia do Professor
- Dia de Oração pela Paz
- Visitas de Estudo
- Dia de Todos os Santos
- Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami
- Open Day
- Festa de Natal
- Semana do Departamento de Ciências Exatas e Expressões
- Campanha de Advento “Partilhe a Vida, Adote uma Família”
- Campanha sobre Bullying e Cyberbullying
- Convívios Intergerações



Áreas de Atuação

Existimos para servir porque quem nos procura, precisa de nós.



Área Social

A intervenção social no CPE exige sempre uma atuação integrada, capaz de responder a contextos de vulnerabilidade cada vez mais complexos. Procurámos garantir qualidade, humanização e eficiência nos serviços prestados. Neste enquadramento, as respostas de Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Rendimento Social de Inserção (RSI), Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP), Serviço de Apoio à Família (SAF) e Mercearia Social são os nossos pilares na promoção do bem-estar, autonomia e inclusão das pessoas e famílias acompanhadas.

No Centro de Dia e no SAD, procedemos à unificação destas duas respostas, numa área única de Envelhecimento. Com esta unificação procurou-se uma maior flexibilidade na gestão das respectivas equipas procurando ainda novos métodos de trabalho. Os resultados positivos obtidos reforçam a necessidade da reorganização efetuada.

A Mercearia Social continua a ser um recurso essencial no apoio alimentar, mas também um espaço de capacitação e dignificação, promovendo o acesso a bens essenciais de forma responsável e participada. Continuamos com iniciativas de formação aos nossos utentes e contamos com uma equipa de voluntários generosos e comprometidos.

Área Social

Todos os dias acolhemos angústias, secamos lágrimas, fortalecemos fragilidades, e ajudamos vidas a ganhar mais vida e mais dignidade.

530

Famílias
Apoiadas

1.641

Pessoas
Apoiadas

730

Pessoas
com Apoio
Alimentar

147^{Ton}

Alimentos
Distribuídos

21.000

Almoços
Distribuídos
em Casa

1.023

Visitas
Domiciliárias

“Aqui damos de nós, o que não sabíamos que conseguíamos, e damos porque é preciso.

E é preciso todos os dias.”



“É fácil sairmos de casas, que não são lares, com a sensação de que era necessário ter feito muito mais, melhor e durante mais tempo.”

Áreas de Atuação

Existimos para servir porque quem nos procura, precisa de nós.



Área Operacional e de Suporte

Neste ano de 2025 mantivemos a preocupação de responder de forma discreta, rigorosa e eficiente às necessidades de todas as áreas de intervenção do CPE, assegurando que cada serviço funciona com qualidade e que todos os espaços e equipamentos se mantêm operacionais e adequados às exigências dos nossos utentes. Este esforço contínuo, muitas vezes invisível, é essencial para garantir que cada pessoa recebe o apoio, o cuidado e a dignidade que merece.

Paralelamente, as áreas de suporte — como Gestão de Pessoas, Serviços Financeiros e Contabilidade, Logística, Serviços de Alimentação, Manutenção e Sistemas de Informação — desempenharam ainda um papel essencial na sustentabilidade da instituição. Através da otimização de processos, do reforço dos mecanismos de controlo e da melhoria contínua das ferramentas de gestão, contribuíram para uma atuação mais integrada, transparente e alinhada com os objetivos estratégicos da Direção. O seu contributo foi determinante para garantir estabilidade, eficiência e capacidade de resposta em todas as dimensões da atividade do CPE.

Área Operacional e de Suporte

Numa instituição da nossa dimensão, o seu sucesso depende em grande parte de equipas que de forma mais discreta operam e suportam a nossa grande Missão.

114.874

+9.500/mês

KM's

1.214

+110/mês

Helpdesks

222.000

+20.000/mês

Refeições

24,5 Ton

+2 Ton/mês

Roupa
Tratada



Das 6.00H da manhã às 21.30 está sempre alguém de serviço a garantir a vida do CPE.

04

Área Financeira



Área Financeira

O desempenho económico financeiro do exercício de 2025 é determinado, de forma clara, pela alienação da fração “B” do complexo da Boa Nova (Auditório), à Câmara Municipal de Cascais, pelo valor de 3.579.000,00 (três milhões, quinhentos e setenta e nove mil euros).

O valor recebido foi utilizado no reembolso antecipado de dívida de médio-longo prazo, o que, conjugado com as amortizações contratuais efetuadas ao longo do exercício, levou a uma significativa redução do passivo bancário (corrente e não corrente), que passa de 7 652 315,17€ em 2024 para 3 881 539,31€ em 2025.

Por outro lado, o resultado líquido do exercício, expressivamente determinado por esta operação, contribui para um forte reforço dos Fundos Patrimoniais, que crescem de 293.004,27€ em 2024 para 1.904.428,94€ em 2025.

Área Financeira

Do ponto de vista operacional, o exercício foi também claramente positivo, com um EBITDA em linha com o ano anterior – cerca de 700.000,00€ - para o qual contribui:

- acréscimo de proveitos, quer os resultantes das mensalidades e comparticipações dos beneficiários, quer da atualização dos acordos com a Segurança Social, que compensam a redução resultante do termo do Protocolo de utilização do Auditório anteriormente vigente com a Câmara Municipal de Cascais;
- incremento de custos com pessoal (atualização do salário mínimo nacional, revisão anual da convenção coletiva e medidas de correção em algumas áreas profissionais) mitigado pela contenção de outros gastos, designadamente FSE's.

Os custos com juros reduzem-se expressivamente, beneficiando da redução dos indexantes das taxas de juro dos contratos, bem como da redução do passivo bancário ocorrida no quarto trimestre.

O resultado líquido do exercício, fruto de todos os fatores que sumariamente se referem, é extraordinariamente positivo – 2.135.826,57€ - continuando a sê-lo – 472.470,49€ - mesmo se não considerado o efeito da alienação do Auditório.

05

Fundraising



Fundraising

O alcance que temos conseguido só tem sido possível pela aposta e pela confiança que os nossos Benfeitores colocam em nós.

Uma instituição como o CPE precisa sempre do apoio da Comunidade. Só assim é possível enfrentar projetos novos e apostar em melhorias cujos investimentos por vezes são difíceis de suportar.

Este é o lugar certo para uma vez mais agradecer todo o apoio dos nossos benfeitores, e tantos são aqueles que nos ajudam ao longo do ano, que confiando na nossa Instituição nos ajudam a concretizar novos projetos e a ir mais longe no serviço a todos aqueles que nos procuram.

MUITO OBRIGADO!



POR ACREDITAR

POR CONFIAR

POR APOIAR

OBRIGADO

POR AJUDAR

POR DOAR

POR COLABORAR

POR SE COMPROMETER



Os nosso benfeitores



ASSOCIAÇÃO DE PAIS COLEGIO SRA. BOA NOVA



MONTE DA RAVASQUEIRA



geral@cpestoril.pt

Obrigado

Centro ParoquiAl
Estoril