

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência de Educação Física do 3.º ciclo, a realizar em 2020 nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Importa referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo *Programa Nacional de Educação Física (Reajustamento)*, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova de Equivalência à Frequência tem por referência o Programa Nacional de Educação Física em vigor. E permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados nos domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação no exame prático e escrito de duração limitada. A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, capacidades e habilidades lecionadas das várias matérias enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

Prova Teórica	
Conteúdos	Objetivos
<p>I. Condição/Aptidão Física:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resistência - Força - Flexibilidade - Velocidade 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Identificar e compreender a importância do desenvolvimento das capacidades motoras <input type="checkbox"/> Identificar e compreender os processos de desenvolvimento e manutenção da condição física
<p>II. Modalidades Desportivas Coletivas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Futebol - Andebol - Voleibol - Basquetebol 	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Conhecer e valorizar a prática das modalidades como fator de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; <input checked="" type="checkbox"/> Conhecer as regras fundamentais de cada modalidade; <input type="checkbox"/> Identificar e compreender as componentes críticas das ações técnico-táticas das diferentes modalidades.
<p>III. Modalidades Desportivas Individuais</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginástica de solo e aparelhos - Atletismo - Desportos de raquetes 	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Conhecer e valorizar a prática das modalidades como fator de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; <input checked="" type="checkbox"/> Conhecer as regras fundamentais de cada modalidade; <input checked="" type="checkbox"/> Conhecer e identificar as diferentes provas de Atletismo e as suas principais regras.

Prova Prática	
Conteúdos	Objetivos
<p>Modalidades Desportivas Coletivas</p>	<p>Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério e/ou situação de jogo as seguintes ações (Basquetebol, Futebol ou Andebol):</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Passe; b) Recepção; c) Drible/Condução de bola; d) Lançamento/Remate; e) Finta; f) Marcação e Desmarcação; g) Posicionamento e Enquadramento Defensivo. <p>Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério e/ou situação de jogo as seguintes ações (Voleibol):</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Passe; b) Recepção em manchete ou com toque de dedos; c) Serviço por baixo; d) Finalização com remate ou passe colocado; e) Bloco Individual; f) Desloca-se em atitude defensiva a proteger em bloco;

Modalidades Desportivas Individuais	Realiza uma sequência de ginástica de solo, com os seguintes elementos: a) Rolamento à frente; b) Rolamento à Retaguarda; c) Pino de braços (com ajuda); d) Roda; e) Elemento flexibilidade; f) Elemento equilíbrio;
	Realiza no Minitrampolim os seguintes saltos: a) Extensão; b) Engrupado; c) Encarpado; d) Meia-Pirqueta;
	Realiza um salto em altura com a técnica de <i>Fosbury Flop</i> e salto em comprimento.

2. Caracterização de Prova

A prova de equivalência à frequência tem uma versão e é composta por uma prova teórica e uma prova prática referente aos respetivos blocos temáticos abordados com a seguinte cotação:

Prova Teórica		
Tipologia de Itens	Número de Itens	Cotações
Grupo I		
Item 1 - Resposta Curta; - Itens de seleção e/ou construção (associação / correspondência).	4 a 6	40 pontos
Grupo II		
Item 2 - Resposta Curta; - Itens de seleção e/ou construção (associação / correspondência).	6 a 8	30 pontos
Grupo III		
Item 3 - Resposta Curta; - Itens de seleção e/ou construção (associação / correspondência).	6 a 8	30 pontos

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Parte 1 – Desportos Coletivos	50 Pontos

2 modalidades – 4 tarefas em situação critério ou jogo.	
Parte 2 – Desportos Individuais	
3 modalidades – 6 tarefas em situação critério ou jogo.	50 Pontos

3. Critérios de Classificação

A prova escrita tem uma ponderação de 50% da classificação final, e a prova prática tem uma ponderação de 50% da classificação final. A classificação final da prova de equivalência à frequência será obtida pelo somatório dos 50% da prova escrita e 50% da prova prática.

Prova Escrita

A prova escrita avalia a capacidade do examinando de apresentar soluções visando a resposta a questões concretas.

A classificação a atribuir a cada resposta está dependente da utilização do conteúdo correto e adequado, a organização coerente de ideias e a capacidade de síntese

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Nos itens de seleção, qualquer resposta indicada de forma equívoca, por exemplo, fornecendo mais elementos do que o(s) pedido(s), é classificada com zero pontos. No caso dos itens constituídos por várias alíneas, a classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho observado na sua totalidade.

Prova Prática

A prova incide nas capacidades e habilidades lecionadas das várias matérias enunciadas no programa da disciplina de Educação Física.

A classificação resulta da execução correta e adequada das diferentes ações motoras, a aplicação coerente de regulamentos e a criatividade e capacidade crítica.

4. Material

Para a prova escrita, o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial) e não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática é necessário a utilização de equipamento desportivo, nomeadamente, ténis/sapatilhas, meias, calções/fato de treino e t-shirt/camisola.

5. Duração

A prova tem a duração total de 90 minutos. O examinando terá 45 minutos para a realização da prova escrita e 45 minutos para a realização da prova prática.